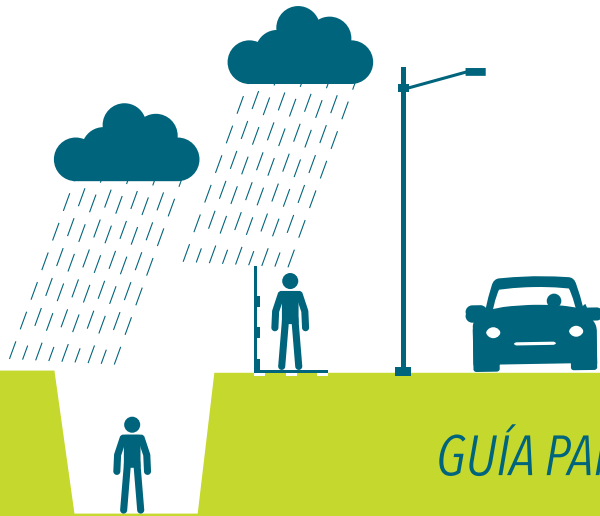




*GUÍA PARA EL* **Control de peligro  
en trabajos  
de excavaciones**

# CONCRETE





GUÍA PARA EL

Control de peligro  
en trabajos  
de excavaciones

Las figuras presentadas en ésta Guía son referenciales y no representan, necesariamente, soluciones definitivas para la implementación de las medidas de seguridad correspondientes.



## ÍNDICE

Introducción.	6
Glosario.	7
1. Generalidades.	9
2. Requisitos de planificación para faenas de excavación.	11
3. Requisitos preventivos para la ejecución de excavaciones.	17
4. Requisitos preventivos para actividades usuarias de excavaciones.	22
5. Excavaciones de pilas de socialzado.	26
Bibliografía.	30
Notas.	31

## INTRODUCCIÓN

Las faenas de excavación constituyen una etapa importante en varios sectores productivos, siendo en la construcción donde más presente está.

Independiente de la actividad económica, los eventos que pueden dañar a un trabajador en tareas asociadas a una excavación son los mismos: derrumbes, caída de materiales, exposición a gases, caídas a distinto nivel, entre otros.

La gestión de los riesgos asociados a las faenas de excavaciones, tiene un componente preponderante que puede ser la diferencia entre una operación exitosa y una operación con accidentes. Este factor es la Planificación. El control de los peligros de excavaciones tiene un contenido altamente técnico, especialmente relacionado con mecánica de suelos, por lo que el manejo de la información relacionada con éste aspecto y con el proceso de excavación propiamente tal, son vitales.

La presente guía busca disponibilizar la información mínima requerida para la correcta ejecución y uso de excavaciones (principalmente del tipo zanja), para, asimismo, disminuir la probabilidad de daño a los trabajadores.



## GLOSARIO

A continuación se presentan las definiciones para algunos de los términos técnicos utilizados en la guía. Las definiciones, propiamente tal, son las pertinentes para facilitar el entendimiento del contenido del documento por parte del lector.

**Excavación:** Actividad de movimiento de tierras, realizado de forma manual o mecánica, la cual busca generar espacios, normalmente ocupados por el suelo, para ser utilizados en la instalación de elementos tales como fundaciones, servicios, túneles, etc.

**Informe de Mecánica de Suelo:** Recopilación de datos referentes a las características del suelo de un proyecto, basada en el estudio de mecánica de suelos correspondientes, el cual, a su vez, entrega información físico – química del suelo en análisis. El Informe de Mecánica de Suelos debe contener la información básica para el correcto desarrollo de un proyecto que considere el movimiento de tierras.

**Calicata:** Técnica de prospección utilizada para el reconocimiento geotécnico de un terreno. Son aplicadas tanto en el estudio de mecánica de suelos así como también en etapas previas al inicio de la excavación definitiva con la finalidad de confirmar el tipo de suelo existente en la zona del proyecto.

**Talud:** Corresponde a la pared de una excavación. También se denomina talud a la inclinación de un terreno.

**Entibación:** Es una estructura de refuerzo y contención de las paredes de una excavación que tiene por finalidad evitar el colapso de la misma.

## EXCAVACIÓN

**Ángulo de inclinación natural de un talud:** Pendiente de un suelo en la cual no se producen deslizamientos. También se le denomina ángulo de reposo.

**Sobrecarga:** Cualquier elemento ubicado en la parte superior de los taludes de una excavación y que, por medio de su propio peso, pueda generar empujes laterales sobre los taludes de la excavación.

**Napa subterránea:** o agua subterránea. Se forman a partir de la infiltración de aguas lluvia y del aporte de cursos de agua superficiales. Su ubicación, profundidad y cantidad dependen de factores tales como el tipo de suelo, el clima, el relieve de la zona, estratigrafía del suelo, entre otros.





## 1. GENERALIDADES

### 1.1 Aspectos generales:

- 1.1.1. En todas las excavaciones deben ser identificados todos los peligros, evaluar los riesgos y tomar las medidas preventivas correspondientes.
- 1.1.2. Todas las excavaciones, de cualquier tipo, deben ser restringidas en el acceso para la personas. Sólo deben acceder aquellas que cumplan con los requisitos suficientes para evitar accidentes y/o enfermedades profesionales.
- 1.1.3. Toda faena de excavación siempre debe ser planificada considerando todos los aspectos básicos relacionados con: lugar y entorno de trabajo, maquinaria y equipos, normas y personas, así como también la interacción entre ellos durante la ejecución de la excavación.
- 1.1.4. Los trabajadores que realicen tareas relacionadas con excavaciones no deben incurrir en acciones y actitudes que puedan derivar en accidentes, por ejemplo retirar o modificar elementos constituyentes de escalas de acceso, correr, saltar, realizar juegos, bromas o distracciones; asumir posturas o posiciones de riesgo, etc.
- 1.1.5. Todos los lugares de trabajo deben estar correctamente iluminados. El nivel de iluminación promedio no podrá ser inferior a 150 lux (DS 594, Art. 103).

## EXCAVACIÓN

### 1.2 Aspectos de capacitación:

- 1.2.1 Todo trabajador debe ser capacitado e instruido en los términos que indica el DS 40, Art. “Los empleadores tienen la obligación de informar oportuna y convenientemente a todos sus trabajadores acerca de los riesgos que entrañan sus labores, de las medidas preventivas y de los métodos de trabajo correctos. Los riesgos son los inherentes a la actividad de cada empresa. Especialmente deben informar a los trabajadores acerca de los elementos, productos y sustancias que deban utilizar en los procesos de producción o en su trabajo, sobre la identificación de los mismos (fórmula, sinónimos, aspecto y olor), sobre los límites de exposición permisibles de esos productos, acerca de los peligros para la salud y sobre las medidas de control y de prevención que deben adoptar para evitar tales riesgos”.
- 1.2.2 Diariamente debe realizarse una charla donde se indican las labores a realizar en la jornada de trabajo, se evalúan los riesgos y se comentan las medidas preventivas.
- 1.2.3 En todas las tareas con alto potencial de daño (siempre y cada vez), debe realizarse un Análisis de Riesgos del Trabajo (ART) u otro similar, donde se analicen los peligros existentes, las medidas de control a implementar y la planificación específica de la tarea.

## 2. REQUISITOS MÍNIMOS DE PLANIFICACIÓN PARA FAENAS DE EXCAVACIÓN

La principal causa de accidentes asociada a excavaciones está relacionada con aspectos de planificación. A continuación se presentan las consideraciones básicas necesarias previas a la ejecución de una faena de excavación.

- 2.1. Deben identificarse todas las estructuras existentes que puedan afectar estructuralmente las paredes de la excavación a ejecutar. La influencia estructural se determina proyectando una línea recta con inclinación de  $45^\circ$  con la horizontal desde el vértice inferior más próximo a la excavación de la cimentación en cuestión. Nunca debe excavarse en la zona de influencia sin la indicación del informe de mecánica de suelos o de un profesional competente en la materia. La figura N° 1a grafica (en línea flechada) la proyección de la influencia estructural, en este caso, de la fundación de una estructura existente, en la condición no deseable, mientras que la figura N° 1b muestra la proyección sin afectar la pared de la excavación (condición deseable).

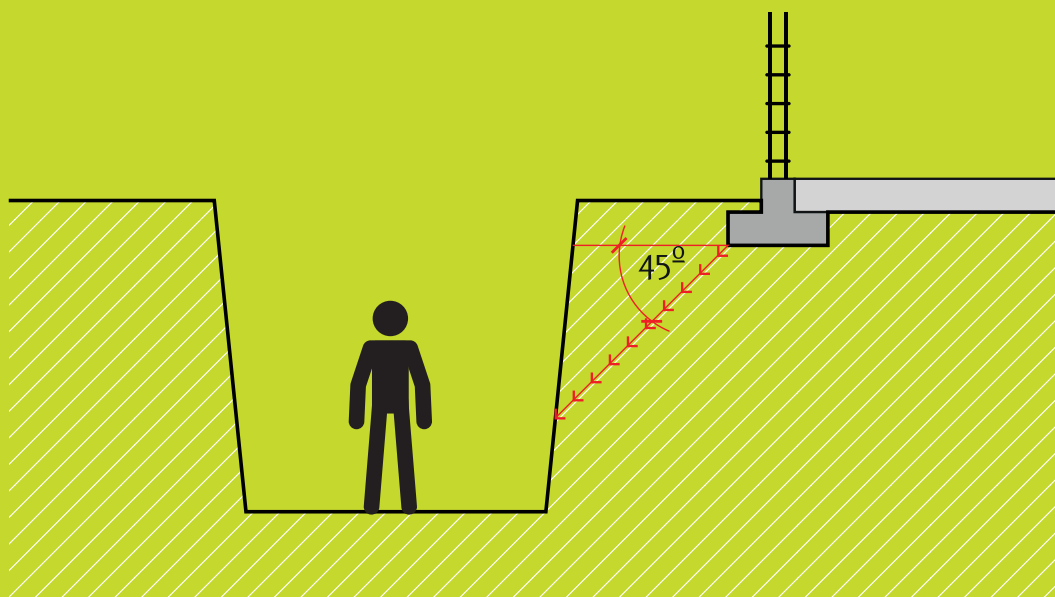


Fig. 1a: Condición no deseable de influencia estructural sobre las paredes de una excavación.

## EXCAVACIÓN

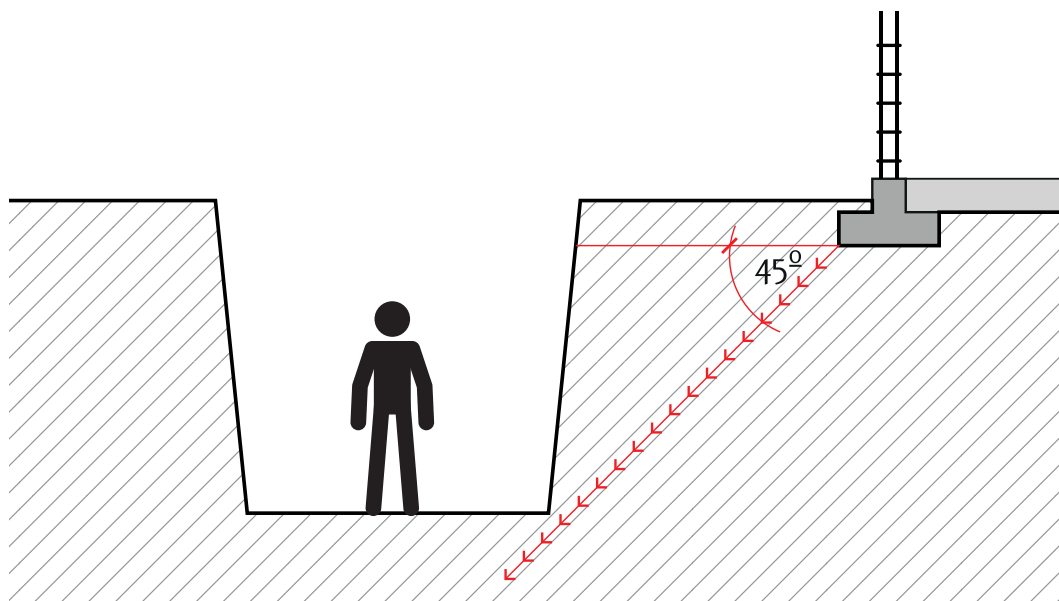


Fig. 1b: Condición deseable de influencia estructural sobre las paredes de una excavación.

- 2.2. Cuando sea posible, deben disponerse de los planos de instalaciones y/o servicios subterráneos existentes (p.e. alcantarillado, cámaras, estanques, agua potable, electricidad, gas, etc.) de tal forma de planificar e implementar las medidas de control correspondientes para cada riesgo identificado.
- 2.3. Debe definirse el método que se utilizará para excavar, con la finalidad de identificar los equipos(maquinaria) y el personal necesario para la ejecución de la excavación.
- 2.4. Siempre se debe considerar, como primera opción al excavar, dar el ángulo de inclinación natural a los taludes en función del tipo de suelo existente (ver tabla N°1).



NATURALEZA DEL TERRENO	ÁNGULO A (GRADOS)	
	terreno seco	Terreno húmedo
Roca dura	50 a 90	80
Roca blanca	55	55
Trozos de roca	45	40
Terreno vegetal	45	30
Mezcla de arena y arcilla	45	30
Arcilla	40	20
Gravilla	35	30
Arena fina	30	20

Tabla N°1: ángulos de inclinación para cada tipo de suelo.

---

- 2.5. En toda excavación con profundidad superior a 1,3 m debe considerarse una solución para disminuir la probabilidad de derrumbe de los taludes (inclinación natural del talud, entibación, mixto), la cual debe ser indicada, en términos de diseño, en el informe de mecánica de suelos del proyecto, o bien, por un profesional competente en la materia.
- 2.6. Deben considerarse las especificaciones técnicas del proyecto, las cuales pueden, eventualmente, definir procesos y materiales específicos que impliquen peligros y riesgos distintos a los normalmente identificados.
- 2.7. Deben identificarse todas las condiciones del entorno que puedan afectar estructural y/o ambientalmente la excavación (camino, calles, fuentes de vibración, etc.). El informe de mecánica de suelos o un profesional competente en la materia deberá indicar las medidas de control para los factores estructurales (estructuras anexas, fuentes de vibraciones, sobrecargas). Asimismo, en la planificación deben considerarse aspectos tales como: presencia de lluvia, nieve, frío, calor, napas freáticas y/o fuentes de agua cercanas a la excavación, entre otros.

## EXCAVACIÓN

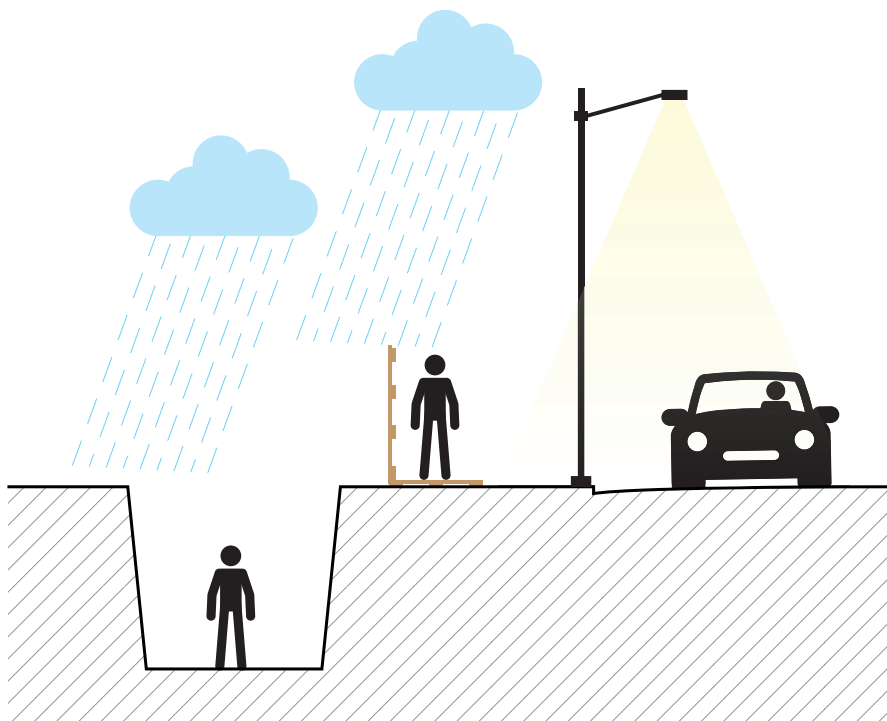


Fig. N°2: Condiciones del entorno.

- 2.8. Los tiempos de ejecución deben considerarse en la planificación, principalmente, para definir la solución de protección superficial de las paredes de la excavación, por concepto de exceso o falta de humedad.
- 2.9. Siempre deben realizarse calicatas en la zona del terreno a excavar con la finalidad de corroborar el tipo de suelo y los estratos correspondientes indicados en el informe de mecánica de suelos. Ante la aparición de un tipo de suelo distinto al indicado se debe informar inmediatamente a un profesional competente en la materia, quien establecerá las acciones a seguir para continuar con el proceso de excavación. Por otra parte, especial cuidado debe tenerse al excavar calicatas en lugares cercanos a estructuras existentes. Deben tomarse las precauciones ante la influencia estructural sobre las paredes de la calicata.
- 2.10. Deben identificarse las actividades relacionadas con maquinaria pesada que puedan ser fuentes de sobrecargas y/o vibraciones (p.e. grúas móviles, rodillos compactadores, camiones, excavadoras, etc.). Las medidas de control deben ser indicadas por un profesional competente en la materia o por el informe de mecánica de suelos. Misma precaución se deberá tener cuando deban compactarse suelos dentro de la excavación.



- 2.11. Debe realizarse un análisis de espacio para la faena de excavación, principalmente por la prolongación de los bordes superiores de la excavación (a partir de los ángulos de inclinación), de tal forma que la excavación no intervenga los espacios de estructuras existentes y viceversa.
- 2.12. Cuando no sea posible dar inclinación a los taludes según el ángulo de reposo natural del suelo, deberá disponerse de un sistema de entibación y/o apuntalamiento. El diseño, materialidad y secuencia constructiva serán indicados en el informe de mecánica de suelos o por un profesional competente en la materia.

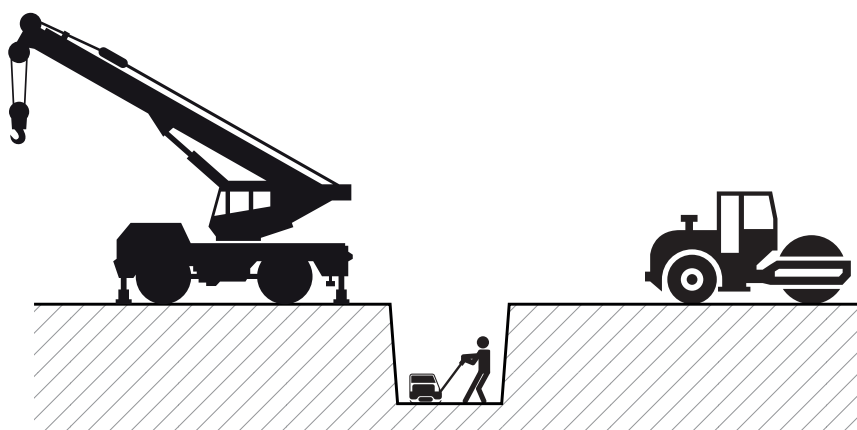


Figura N°3: Identificación de maquinaria.

---

## EXCAVACIÓN

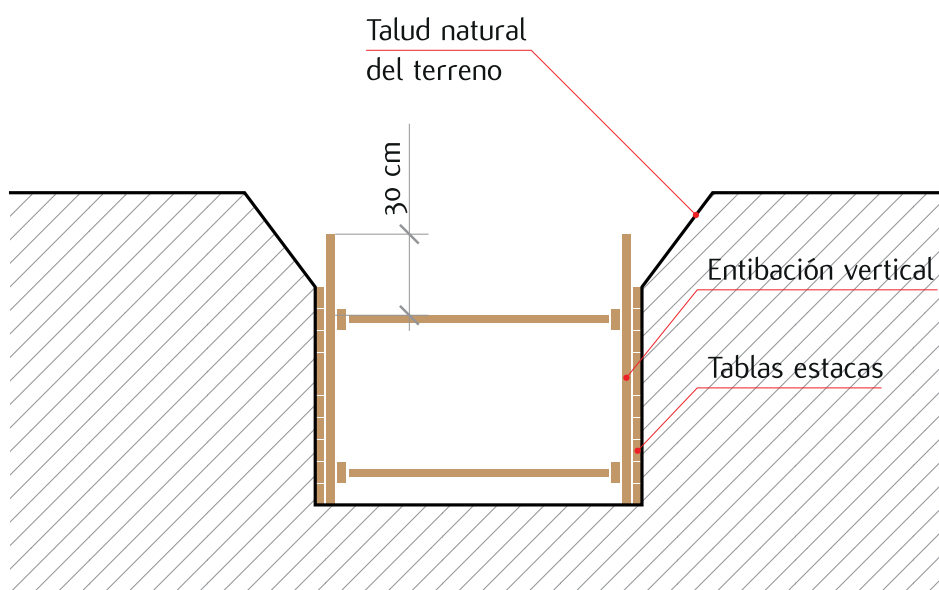


Fig. N°4: Ejemplo de entibación.

2.13. Circulación de Maquinaria: Deben definirse reglas de circulación de maquinaria dentro de la faena, las cuales incluyan aspectos tales como velocidad, zonas de circulación, preferencias de paso, entre otras. Dichas reglas deben ser acordes a condiciones físicas (espacios disponibles para operar, ángulos de inclinación de las rampas, emplazamiento, tipo de terreno, tipo y tamaño de las máquinas, etc.) y climáticas del lugar de emplazamiento de la faena (p.e.: clima lluvioso, clima seco, baja visibilidad, etc.)





### 3. REQUISITOS PREVENTIVOS DE EJECUCIÓN PARA FAENAS PROPIAS DE EXCAVACIÓN.

Durante la ejecución de una excavación es importante considerar varias medidas preventivas para asegurar un proceso continuo y sin daño a los trabajadores. Cabe destacar que una correcta planificación (Capítulo 2) facilitará una ejecución exitosa de la excavación.

- 3.1. Antes de comenzar con una excavación se debe contar, en lo posible, con los planos de instalaciones y construcciones anteriores que hubiesen existido en el lugar de la excavación. Especial preocupación se debe tener por los tendidos eléctricos subterráneos de electricidad y gas.
- 3.2. Deben considerarse las distancias de seguridad de sobrecargas y fuentes de vibración que puedan afectar la estabilidad de los taludes. La distancia mínima para sobrecargas, desde cualquier borde superior de talud, no podrá ser inferior a 0,5 veces la profundidad de la excavación. Asimismo, las fuentes de vibración no podrán estar a una distancia inferior a 1,5 veces la profundidad de la excavación, medido desde el borde superior del talud. Las distancias de seguridad podrán ser inferiores a las indicadas, salvo que se tomen las medidas preventivas estructurales, las cuales serán indicadas en el informe de mecánica de suelos o por un profesional competente en la materia.

## EXCAVACIÓN

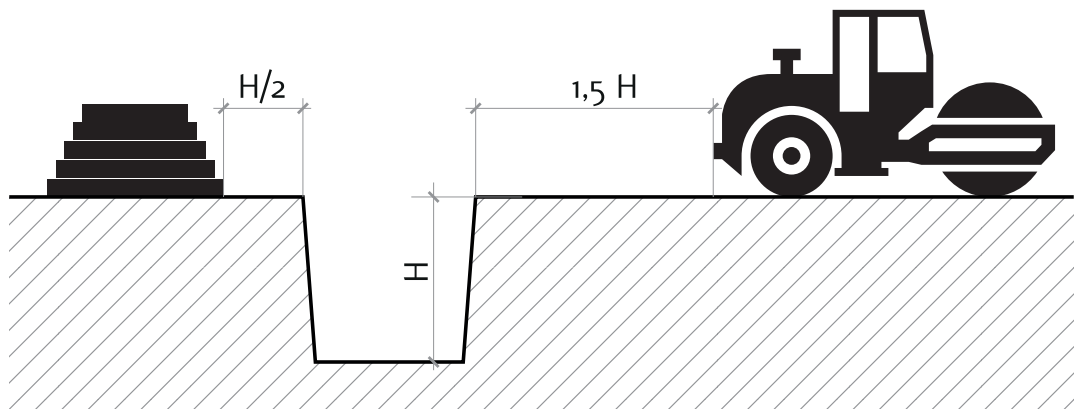


Fig. N°5: distancias de seguridad



- 3.3. De acuerdo con lo indicado por el estudio de mecánica de suelos, los taludes deberán protegerse superficialmente dependiendo del tipo de suelo, humedad y condiciones climáticas. La técnica constructiva para la protección superficial también debe ser indicada por el informe de mecánica de suelos o por un profesional competente en la materia.
- 3.4. Se podrán realizar excavaciones con taludes verticales sin entibación sólo en aquellos casos donde el informe de mecánica de suelos o un profesional competente en la materia así lo indiquen.
- 3.5. En caso de aparición de agua en la excavación se debe aplicar un sistema de agotamiento o desvío de napas subterránea. Ante todo, debe evitarse el aumento de peso del suelo (paredes de la excavación) por saturación de agua. Si el sistema de agotamiento de napa freática está definido por medio del uso de motobomba a combustión interna debe evitarse que los gases producto de la combustión contaminen el ambiente dentro de la excavación.
- 3.6. Debe instruirse a los trabajadores que participan en la excavación acerca de hallazgos de instalaciones existentes que no estuvieran contempladas inicialmente en el proyecto. Los trabajos de excavación deben detenerse inmediatamente e informar a la línea de supervisión responsable. Deberán tomarse las medidas de control y/o correctivas para minimizar los riesgos asociados al tipo de instalación detectada (electricidad, agua potable, gas, alcantarillado, etc.).
- 3.7. Toda la maquinaria pesada que trabaje en faenas de excavación debe contar con sistema de luces, alarmas de retroceso y bocina. El sistema de luces debe estar encendido durante toda la operación de la maquinaria. La alarma de retroceso debe funcionar automáticamente cuando efectúa éste tipo de maniobra y la bocina debe utilizarse para advertir cualquier otro tipo de maniobra inesperada o como señal de advertencia.
- 3.8. Todos los trabajadores que realicen labores junto a cualquier máquina pesada o que, al desplazarse en la faena, implique el acercamiento a las mismas, deben mantener una distancia de seguridad igual o superior a 1,5 m sumado al radio máximo de giro de la propia máquina. Esta regla es aplicable especialmente, para aquellas máquinas que realizan movimientos sobre su propio eje (p.e.: excavadora, retroexcavadora). Se debe asegurar la aplicación de ésta medida informando a los trabajadores y operadores de las máquinas y controlando su aplicación.

## EXCAVACIÓN

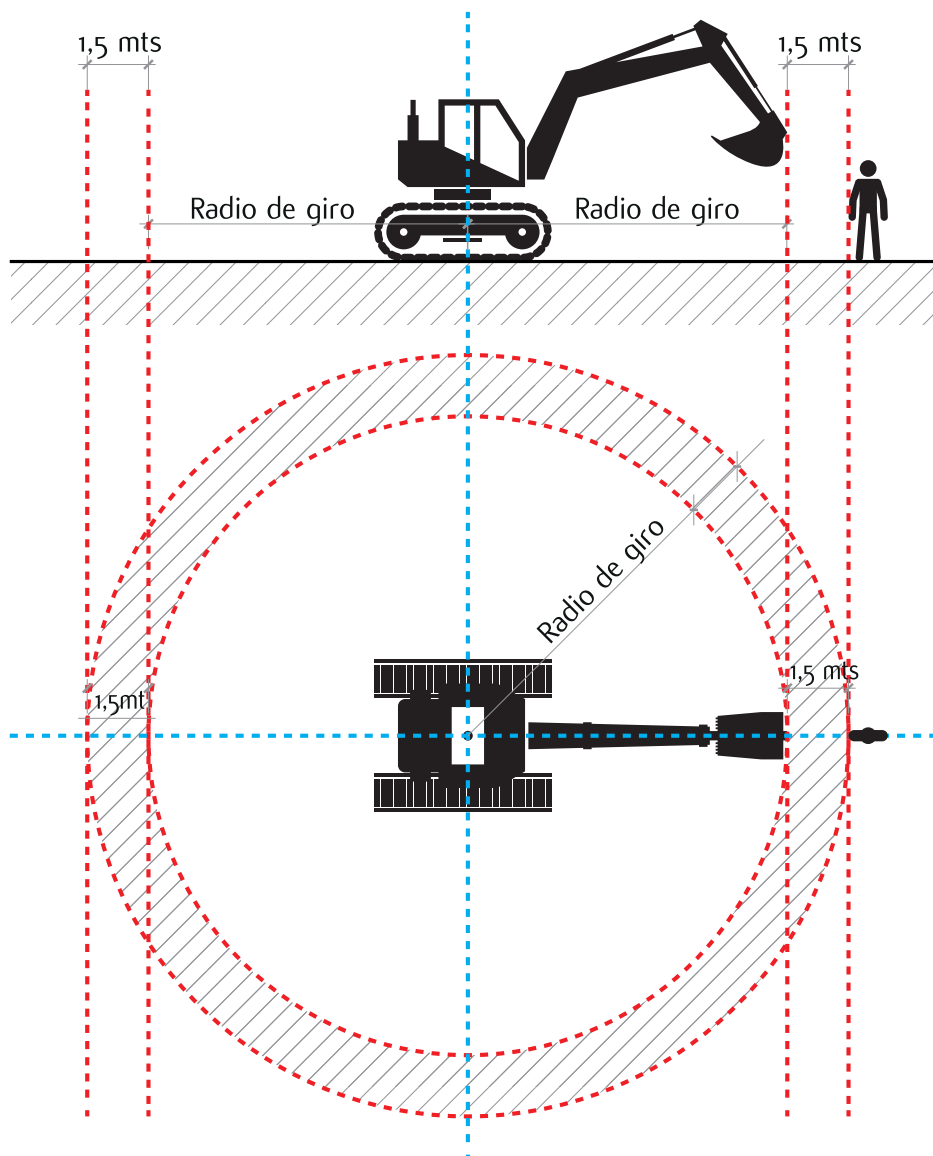


Fig. N°6: Distancia de seguridad de maquinaria en rotación.



- 3.9. Debe controlarse regularmente el acceso de personas ajenas a las tareas de excavación, la cual debe ser señalizada, disponiendo, además, de barreras físicas que limiten el acceso y exposición innecesaria a los peligros propios de la faena de excavación.
- 3.10. En excavaciones masivas donde exista circulación de maquinaria pesada o vehículos hacia el interior de la excavación deben disponerse de rampas de acceso de ancho mínimo 3,6 m. En caso que dicha rampa se utilizada, además, por peatones deberá disponerse de un pasadizo segregado con baranda rígida de, al menos, 1 m de ancho.
- 3.11. Las rampas de acceso a las excavaciones masivas o aquellas rampas que, por la naturaleza de la faena, tengan alguno grado de pendiente, deben ser mantenidas periódicamente, de tal forma de eliminar el barro o material suelto que pueda afectar la fuerza tractiva de las máquinas al circular por la misma. Las pendientes máximas de las rampas para el tránsito de maquinaria pesada son de 12% en línea recta y de 8% en curvas.

## 4. REQUISITOS PREVENTIVOS PARA ACTIVIDADES USUARIAS DE EXCAVACIONES.

Una excavación es una actividad que busca generar espacios que estaban siendo ocupados por el suelo para ser utilizados en la instalación de otros elementos tales como ductos, fundaciones, pozos, cámaras, estanques, túneles, etc.. Este capítulo expone las medidas de control para evitar la ocurrencia de accidentes y enfermedades en todas aquellas actividades y tareas usuarias de una excavación.

- 4.1. Se deben sacar las rocas, rodados, escombros y todo material que se observe suelto en la superficie de las paredes de la excavación.
- 4.2. En los niveles superiores de los taludes se debe considerar la colocación de rodapiés o cuñas para evitar la caída de materiales o elementos sueltos dentro de la excavación.

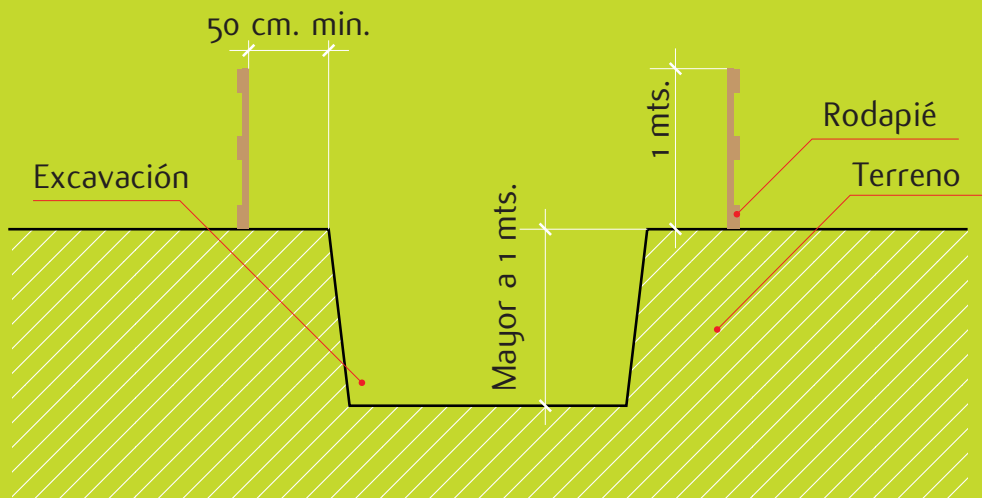


Fig. N°7: Protección perimetral de excavaciones.



4.3. En todas las excavaciones que tengan 1 m de profundidad o superior deberá disponerse de escalas de acceso, las cuales deben permanecer arrioadas tanto en el apoyo inferior como en el superior. A partir de su apoyo superior, la escala debe sobrepasar aproximadamente 1 m en longitud. En el caso que la escala sobrepase los 3 m de longitud, ésta deberá disponer de barandas y rodapiés, además de descansos cada 3 m. La distancia entre escalas no podrá ser mayor a 15 m.

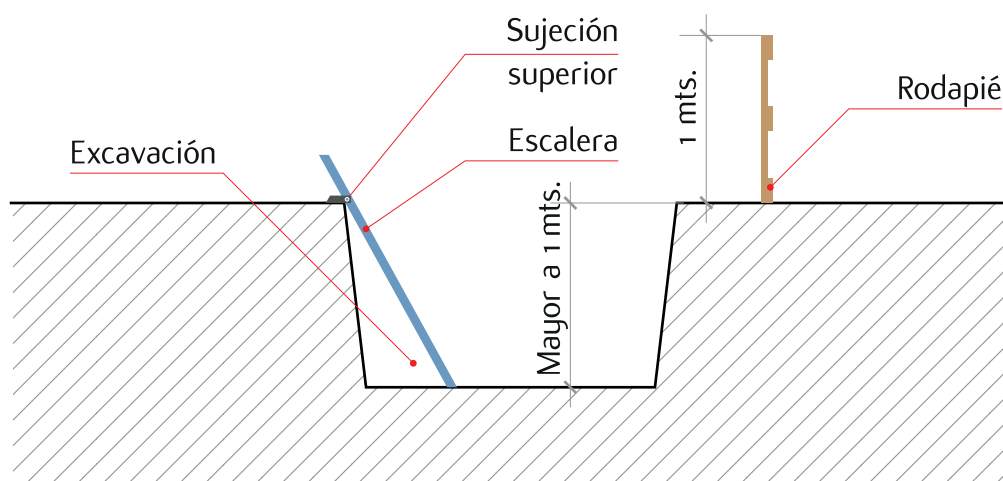


Fig. N°8: Instalación de escala de acceso a la Excavación.

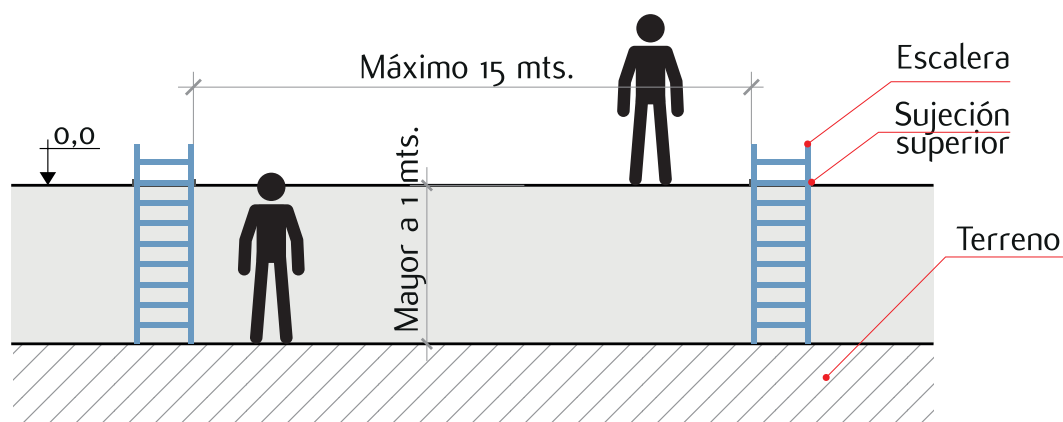


Fig. N°9: Distancia entre escalas.

## EXCAVACIÓN

- 4.4. Cuando el ancho de la excavación sea de al menos 0,8 m, deben disponerse de pasarelas para el tránsito de personas con baranda de doble altura (0,5 m y 1 m aprox.) y rodapié. Los elementos constituyentes de las pasarelas, así como también las barandas de protección, deben tener la suficiente resistencia estructural para las solicitaciones que soportarán. El ancho mínimo de la pasarela será de 0,75 m cuando solamente sea usada para el tránsito de personas. En el caso de tránsito de materiales, el ancho mínimo será de 1 m. Los apoyos de la pasarela, en la parte superior de los taludes, deben ser considerados como sobrecarga, por lo que un profesional competente en el tema deberá indicar el traslape mínimo del apoyo de la pasarela con el terreno. La distancia entre pasarelas no podrá ser superior a 30 m. de ellas.

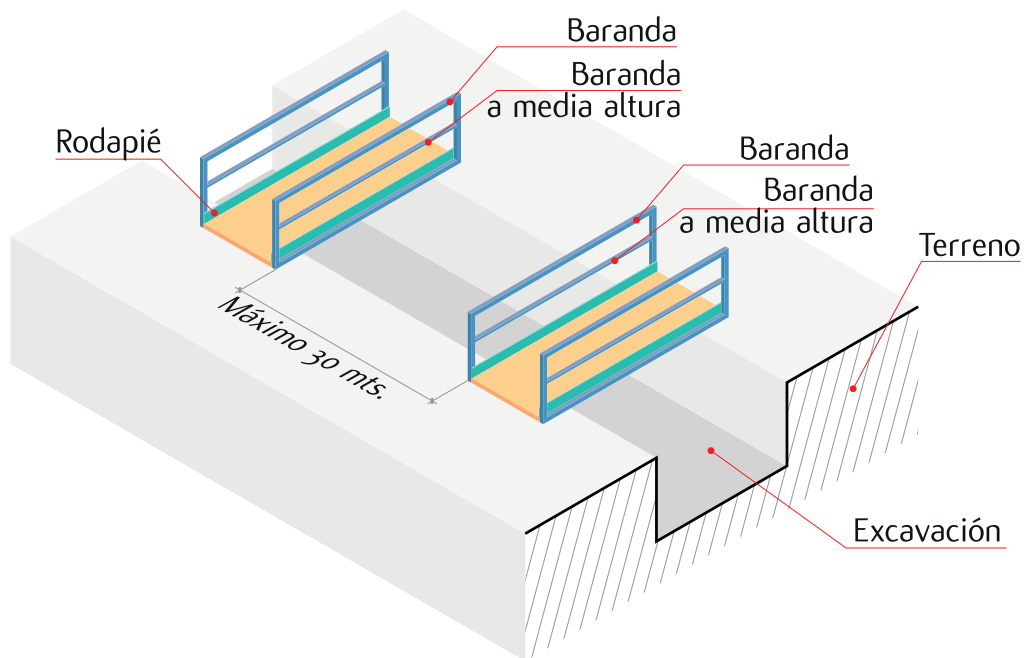


Fig. N°10: Disposición de pasarelas.





4.5. Periódicamente deben realizarse inspecciones a entibaciones, superficies de taludes, niveles superiores de taludes y elementos de seguridad de la excavación con la finalidad de identificar cambios en dichos elementos que puedan derivar en accidentes para los trabajadores (caída de material, derrumbes, etc.). Además, deberán realizarse inspecciones después de sismos, paradas prolongadas de la faena, lluvias, nevazones, etc.. Las inspecciones, propiamente tal, deben ser enfocadas a la detección de grietas en los niveles superiores de los taludes, desprendimiento de material de las paredes de la excavación, identificación de material suelto de las paredes de la excavación, afloramiento de aguas en la excavación y/o cercanías de la misma, desplazamientos de elementos estructurales (escalas, entibaciones, etc.) y cualquier otro aspecto que pueda poner en riesgo la seguridad de los trabajadores.

## 5. EXCAVACIONES DE PILAS DE SOCALZADO

Las pilas de socalzado son un tipo de entibación, las cuales consisten en estructuras de hormigón armado que se diseñan y construyen en el perímetro de la futura excavación para sostener las construcciones vecinas o cercanas y que permiten realizar una excavación vertical, conteniendo la pared expuesta. La excavación manual de las pilas de socalzado implica condiciones de trabajo de tipo confinado.

- 5.1. El método de excavación y el proceso constructivo de las pilas de socalzado deben estar definidos en el estudio de mecánica de suelos del proyecto, según lo indicado en la Norma Chilena NCh 3206 Of.2010.
- 5.2. Las distancias de sobrecargas y fuentes de vibraciones deben ser las indicadas en el informe de mecánica de suelos o por un profesional competente en la materia.
- 5.3. Previo al inicio de las faenas se debe verificar, a través de la revisión de planos, la existencia de redes subterráneas eléctrica, agua potable, alcantarillado, gas y telecomunicaciones que puedan verse afectadas por el desarrollo de la excavación.
- 5.4. Diariamente debe realizarse una charla de planificación donde se indican las labores relacionadas a la excavación de pilas a ejecutar durante la jornada de trabajo, se evalúan los riesgos y se comentan las medidas preventivas específicas para la excavación de pilas.
- 5.5. En todas las tareas con alto potencial de daño (siempre y cada vez), debe realizarse un Análisis de Riesgos del Trabajo (ART) u otro similar, donde se analicen los peligros existentes, las medidas de control a implementar y la planificación específica de la tarea.
- 5.6. Se debe disponer de un plan de emergencias que considere aquellos eventos no deseados propios de una faena de excavación de pilas.
- 5.7. Se deben mantener protecciones al borde superior de las pilas cuya excavación esté siendo ejecutada (rodapié, cuñas, etc.) para evitar caída de materiales o herramientas.



- 5.8. El entorno superficial de la pila siempre debe mantenerse ordenado, despejado, segregado y señalizado.
- 5.9. Con la finalidad de evitar el desprendimiento de material y cuando la pared superficial de los taludes sea inestable, se debe disponer de un sistema de protección superficial (shotcrete, entibación, etc.) el cual debe ser implementado según las indicaciones del informe de mecánica de suelos o un profesional competente en la materia.
- 5.10. Todos los elementos constituyentes del sistema de extracción de la marina (tornos) deben tener la resistencia estructural suficiente para las solicitaciones propias de la tarea.
- 5.11. El sistema de izaje del torno debe contar con un freno o traba que detenga en forma automática el desenrollamiento accidental del cable. Cada vez, previo al inicio de las tareas, se debe verificar el correcto funcionamiento de todo el sistema del torno.
- 5.12. Se deben monitorear regularmente las condiciones ambientales dentro de la pila, específicamente en lo relacionado con el porcentaje de oxígeno, presencia de monóxido de carbono y ácido sulfhídrico, y la mezcla de gas explosivo, según los límites establecidos en el Decreto Supremo 594, art. 58.

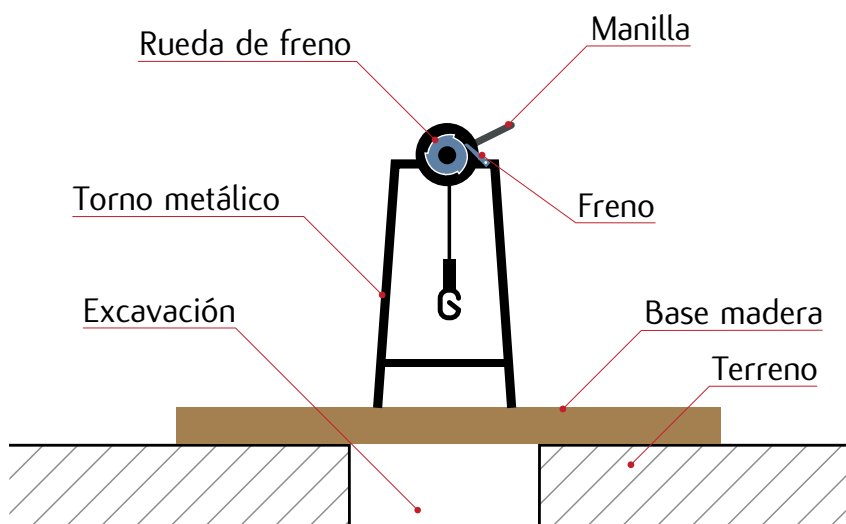


Fig. N°11: Sistema de freno del torno metálico.

## EXCAVACIÓN

- 5.13. Durante la ejecución de la excavación de la pila, se debe mantener una comunicación constante entre el operador del torno y el excavador que se encuentra dentro de la pila.
- 5.14. Los baldes usados para extraer material deben estar reforzados con pletinas de acero en su fondo, borde superior y punto de amarra para el izaje. Nunca debe usarse fierro estriado de construcción.
- 5.15. La cuerda a utilizar debe ser certificada, sin uniones, ni picaduras, de un diámetro superior a 12 mm y debe estar firmemente anclada a la estructura del brocal.
- 5.16. No se permiten ganchos improvisados para colgar baldes ni capachos. Éstos deben provenir de fábrica, con cierre de seguridad y con la capacidad de carga acuñada en el mismo gancho.

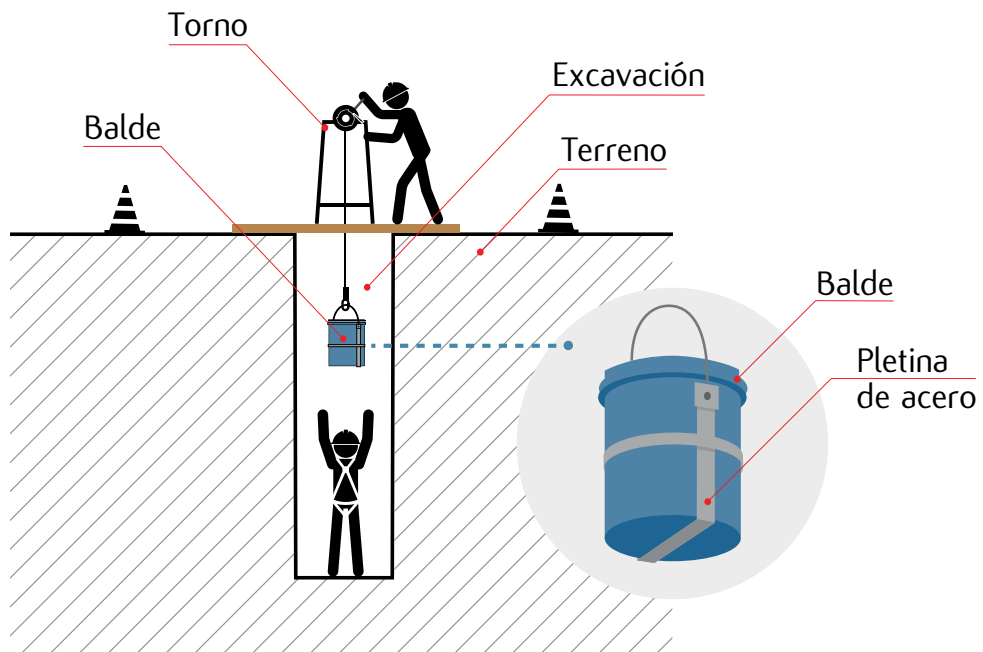


Fig. N°12: Baldes de izaje de material reforzados con pletinas de acero.

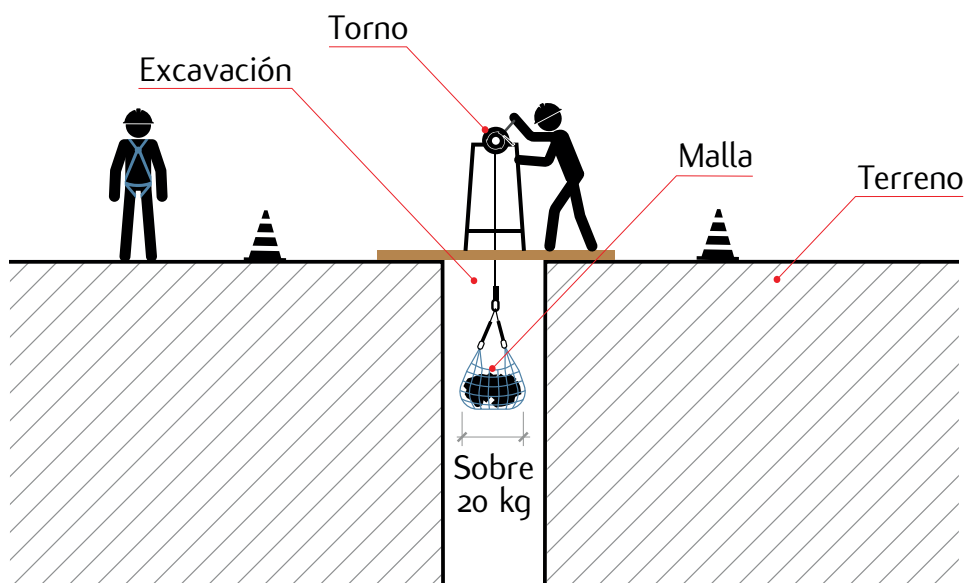


Fig. N°12: Malla para retirar bolones de la pila.

- 5.17. Para el retiro de material de mayor tamaño (sobre 20 kg aprox.) se debe utilizar una malla y evacuar la pila cada vez que se realice el izaje de dichos elementos.
- 5.18. Es obligatorio el uso de arnés de seguridad y línea de vida durante la excavación para un eventual rescate. Cuando el pilero ingrese y salga de la pila, éste debe ir enganchado con una cola con sistema de freno (atrapa-soga o antideslizante) y amortiguador de caída desde el gancho de su arnés a una segunda cuerda la cual tiene un largo de la profundidad de la pila que se está excavando.
- 5.19. Si existe presencia de agua, gases, socavamiento, vibración o cualquier otra alteración de las condiciones al interior de la pila se deben detener las faenas y dar aviso inmediatamente al profesional responsable de la actividad.
- 5.20. Se deben realizar inspecciones periódicas a las medidas de seguridad relacionadas con las tareas de excavación manual de las pilas de socalzado.

## BIBLIOGRAFÍA

- NCh 349 Of.1999. Construcción - Disposiciones de seguridad en excavación - Instituto Nacional de Normalización, Chile.
- NCh 351 Of.2000. Construcción - Escalas - Parte 3: Requisitos para las escalas de madera - Instituto Nacional de Normalización, Chile.
- NCh 3206 Of.2010. Geotecnia - Excavaciones, entibaciones y soclizados – Requisitos – Instituto Nacional de Normalización, Chile.
- Guía para la selección y control de equipos de protección personal para trabajos con riesgo de caída – Instituto de Salud Pública, Chile.
- Guía para el control de peligros en trabajos de altura física – Mutual de Seguridad CChC, Chile.
- Boletines de accidentes con consecuencia de muerte – Mutual de Seguridad CChC, Chile.
- La gestión de los grandes riesgos – James Reason, Reino Unido.
- Norma Técnica de Edificación - NTE ADZ 1976, España.



## NOTAS

A series of horizontal dotted lines for writing notes, with a large, faint, light blue watermark of the stylized logo from the top right corner overlaid in the center of the page.

EXCAVACIÓN

Handwriting practice area consisting of horizontal dotted lines. A large, faint watermark of the letters 'WU' is visible in the center of the page.





A series of horizontal dotted lines for handwriting practice, with a large, faint, light blue watermark of the logo 'm' centered on the page.



www



**CENTROS DE ATENCIÓN DE SALUD REGIÓN METROPOLITANA**

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Hospital Clínico	Av. Libertador O'higgins 4848, Est. Central	12126775000
Quilicura	Panamericana Norte 7500	12128765600
La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381	12123555800
Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200	12123278200
San Bernardo	Freire 339	12128765900
Melipilla	San Agustín 270	12122704100
Paine	General Baquedano 610 - 620	12128242146
Providencia	Salvador 100, piso 6	12128765700
Vitacura	Av. Las Tranqueras 1327	12122247428
Santiago Centro	Agustinas 1365	12128765700
Puente Alto	Teniente Bello 66	12123555850
Pudahuel	Av. Américo Vespucio 1309, local 110 - A	12127879780
Talagante	Enrique Alcalde 993	12128155108
Maipú	Av. Pajaritos 999	12127879880

**CENTROS DE ATENCIÓN DE SALUD REGIONES**

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Arica	Av. Argentina 2247	15812206700
Iquique	Riquelme 764	15712408700
Antofagasta	Antonio Toro 709	15512651300
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Auyquina	15512658800
Copiapó	Copayapu 877	5212207500
La Serena	Huanhuali 186	15112421800
Ovalle	Los Peñones 368, Camino a Sotaquí	15312620024
Viña del Mar	Limache 1300	13212571000
San Antonio	Arzobispo Casanova 239	13512280399
Rancagua	Av. República de Chile 390	17212331900
Curicó	Av. España 1191	17512204500
Talca	Dos Poniente 1380	17112206100
Constitución	Mac - Iver 580	17112204700
Linares	Freire 663	17312563800
Chillán	Av. Argentina 742	14212588900
Los ángeles	Mendoza 350	14312407400
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano 8720	14112727300
Temuco	Av. Holandesa 0615	14512206000
Valdivia	Av. Prat 1005	16312268100
Osorno	Guillermo Bühler 1756	16412334000
Puerto Montt	Urmeneta 895	16512328000
Castro	O'higgins 735	16512632784
Coyhaique	Eusebio Lillo 20	16712268600
Punta Arenas	Av. España 01890	16112207800

